



Cardápio - Agosto 2019




 Luciana S. Campos
 Nutricionista RT
 DAE - Tietê
 CRN3.8942

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - TIETÊ

Cardápio PPCFE - Emebs Biajoni - Carlina - D.Beni - Eleutério - Lyria - Luis Antunes

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/08/2019	06/08/2019	07/08/2019	08/08/2019	09/08/2019
LANCHE	Pão de leite com queijo, tomate e acelga temperada. Laranja	Pão fibras com carne moída, pepino e alface. Suco Mix de fruta	Pão de leite com frango desfiado com cenoura e rúcula. Suco Mix de fruta	Pão francês com carne ao molho de tomate e almeirão. Laranja	Pão de leite com ovo mexido com cenoura, tomate e alface. Laranja
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/08/2019	13/08/2019	14/08/2019	15/08/2019	16/08/2019
LANCHE	Pão de leite com almondegas no molho e salada de repolho. Laranja	Pão de leite com frango desfiado com beterraba ralada e alface. Suco de maçã	Pão francês com ovo mexido, vinagrete e alface. Laranja	FERIADO	FERIADO
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/08/2019	20/08/2019	21/08/2019	22/08/2019	23/08/2019
LANCHE	Pão de leite com ovo mexido, tomate e pepino. Laranja	Pão de fibras com carne moída com cenoura ralada e salada de acelga. Suco Mix de frutas	Pão de leite com frango desfiado, tomate e rúcula	Pão francês com carne suína no molho e salada de alface	Pão de leite com queijo, tomate e alface
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/08/2019	27/08/2019	28/08/2019	29/08/2019	30/08/2019
LANCHE	Pão francês com almondegas ao sugo e almeirão. Suco Mix de frutas	Pão de leite com carne suína com cenoura ralada e repolho. Laranja	Pão francês com carne moída, ao molho e alface. Suco mix de frutas.	Pão francês com carne desfiada no molho de tomate e rúcula. Suco mix de frutas	Pão de leite com frango, tomate e salada de acelga. Suco Mix de frutas