



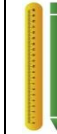
# Cardápio de Fevereiro



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_20202		CARDÁPIO 2_MATERNAL				2ª e 3ª SEMANA
SERVIÇOS 2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	10/02/2020	11/02/2020	12/02/2020	13/02/2020	14/02/2020	
LANCHE MANHÃ	Mingau de aveia e biscoito doce	Mingau de aveia e biscoito salgado	Leite, banana e biscoito salgado com creme vegetal	Suco de melão com maçã e biscoito integral com requeijão	Leite com abacate e maçã, biscoito salgado com creme vegetal	
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída com brócolis e cenoura	Arroz, feijão, carne moída com mandioquinha. Salada de tomate. Melão	Arroz, frango (peito) desfiado com batata doce e cheiro verde. Salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão, peixe com mandioca e brócolis Salada de tomate. Banana	Macarronada a bolonhesa com berinjela, Salada de almeirão. Maçã	
LANCHE TARDE	Canja	Macarrão argolinha cremoso com brócolis e cenoura	Polenta com carne desfiada ao molho de tomate	Feijão com abóbora, carne moída e cheiro verde	Canja	
SERVIÇOS 3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	17/02/2020	18/02/2020	19/02/2020	20/02/2020	21/02/2020	
LANCHE MANHÃ	Mingau de aveia	Suco de maracujá com maçã e biscoito salgado com requeijão	Mingau de aveia	Leite com abacate e maçã, biscoito salgado com requeijão	Suco de melão e biscoito integral com creme vegetal	
ALMOÇO	Arroz, feijão,mandioquinha, brócolis e ovo cozido. Salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão preto com carne suína e abóbora. Salada de repolho. Melão	Polenta, arroz, frango (peito) desfiado ao molho e couve refogada. Salada de Alface. Banana prata	Arroz, feijão, carne moída com abobrinha ralada e couve flor sauté. Salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão, frango (assado) com cenoura e batata doce. Salada de Alface. Maçã	
LANCHE TARDE	Macarrão argolinha colorido com abobrinha, cenoura, tomate, cheiro verde e carne moída	Canja	Purê de mandioquinha com carne moída	Canja	Macarrão argolinha com brócolis cremoso	



# Cardápio de Fevereiro



Luciana F. S. Campos  
Nutricionista RT  
DAE - Tietê  
CRN3.8942



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2020		CARDÁPIO 2_MATERNAL				4ª SEMANA
SERVIÇOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	24/02/2020	25/02/2020	26/02/2020	27/02/2020	28/02/2020	
LANCHE MANHÃ				Mingau de aveia	Leite, banana e biscoito integral com requeijão	
ALMOÇO	<b>CARNAVAL</b>	<b>CARNAVAL</b>	<b>CINZAS</b>	Arroz, Feijão, carne moída com abóbora, tomate e cheiro verde. Salada de Acelga. Melância	Arroz, feijão, carne desfiada com brócolis e mandioca sauté. Salada de Alface. Maçã	
LANCHE TARDE				Macarrão argolinha com frango desfiado, cenoura, tomate e cheiro verde	Suco de maracujá e bolo de aniversário* <b>sujeito a alteração</b>	

\* creches com berçários; emeb podem seguir o lanche do cardápio 3

Média nutricional semanal											
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
2-3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4