



Cardápio de Fevereiro



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR TIETÊ		ETEC e PLÍNIO				2ª e 3ª SEMANA
SERVIÇOS 2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	10/02/2020	11/02/2020	12/02/2020	13/02/2020	14/02/2020	
LANCHE MANHÃ	Composto lacteo de chocolate e biscoito integral com requeijão	Composto vitaminado de café e biscoito doce com creme vegetal	Composto vitaminado de morango e biscoito integral com requeijão	Composto vitaminado de chocolate e biscoito salgado com creme vegetal	Composto vitaminado de morango e biscoito doce com requeijão	
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne moída com brócolis e cenoura	Polenta a bolonhesa, arroz Salada de repolho. Maçã	Arroz, frango desfiado com batata doce e cheiro verde. Salada de almeirão. Banana	Arroz, feijão, peixe com pimentão, tomate, mandioca e cheiro verde. Salada de repolho. Maçã	Macarronada a bolonhesa com berinjela, Salada de almeirão. Banana	
SERVIÇOS 3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	17/02/2020	18/02/2020	19/02/2020	20/02/2020	21/02/2020	
LANCHE MANHÃ	Composto vitaminado de morango e biscoito doce com creme vegetal	Composto vitaminado de chocolate com biscoito salgado com requeijão	Composto vitaminado de café e biscoito integral com creme vegetal	Composto vitaminado de morango e biscoito doce com requeijão	Composto vitaminado de chocolate e biscoito salgado com creme vegetal	
ALMOÇO	Arroz, feijão, mandioquinha, brócolis e ovo cozido. Salada de berinjela com tomate e pimentão. Maçã	Arroz, feijão preto com carne suína e abóbora. Salada de repolho. Banana prata	Polenta, arroz, frango desfiado ao molho e couve refogada. Salada de Alface. Melância	Arroz, feijão, carne moída com abobrinha ralada e couve flor com molho branco. Salada de acelga. Banana	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata doce. Salada de Alface. Maçã	



Cardápio de Fevereiro



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR TIETÊ		ETEC e PLÍNIO			4ª SEMANA
SERVIÇOS 4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/02/2020	25/02/2020	26/02/2020	27/02/2020	28/02/2020
LANCHE MANHÃ				Composto vitaminado de chocolate e biscoito integral com creme vegetal	Composto de morango com biscoito doce com requeijão
ALMOÇO	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	Arroz, Feijão, carne moída com abóbora, tomate e cheiro verde. Salada de Acelga. Melância	Arroz, feijão, carne desfiada com brócolis e mandioca sauté. Salada de Alface. Maçã

Secretaria Municipal da Educação, Avenida Fernando Costa, nº1115, Beira Rio - Tietê, SP. Telefone 15 3285 3899