



# Cardápio



# Fevereiro



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2022

CRECHES MUNICIPAIS: BERÇARIOS E MATERNAIS

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022	11/02/2022
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	Mamão amassado com aveia	Abacate com leite em pó	Purê de pera	Banana nanica amassada com aveia	Maçã Cozida
	Berçário 2 e Maternais	Mamão picado com aveia	Abacate com leite em pó e cacau	Suco de pera com laranja e pão de leite com requeijão	Banana nanica picada com aveia	Vitamina com maçã, mamão, banana e aveia
	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango, batata, brócolis e cenoura	Feijão, arroz, carne desfiada, chuchu, mandioquinha, tomate e cheiro verde	Macarrão argolinha, frango, espinafre, abobrinha e vagem	Feijão, arroz, cação com batata, tomate acelga, tomate e cheiro verde.	Feijão, arroz, frango, cenoura, vagem, tomate e cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, feijão, peito de frango* com brócolis. Salada de cenoura ralada. Manga	Arroz, feijão, carne desfiada com mandioquinha e cheiro verde. Salada de tomate. Pêssego	Macarrão parafuso com frango, espinafre e tomate. Salada de vagem com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão, peixe com batata, tomate e cheiro verde. Salada de acelga. Laranja	Arroz, Feijão e cuscus de frango (cenoura, tomate, vagem, cheiro verde e ovo cozido). Salada de chuchu. Goiaba
COLAÇÃO	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE	Berçários	Polenta com carne desfiada ao molho de tomate	Purê de cenoura com frango	Risoto com carne desfiada, brócolos, cenoura e tomate	Macarrão aletria com frango ao molho de tomate natural	Purê de batata com carne desfiada, tomate e cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais		Pão de leite recheado com patê* de cenoura. Laranja			Pão de leite com carne desfiada, tomate e cheiro verde. Laranja

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) \*Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota (segue B1 para o recheio)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

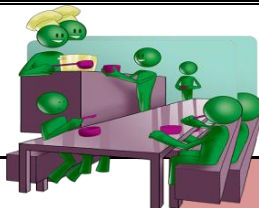
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3

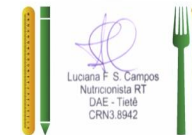




# Cardápio



# Fevereiro



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ\_2022

CRECHES MUNICIPAIS: BERÇARIOS E MATERNAS

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022	18/02/2022
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	Melão	Mingau sabor coco	Mix de mamão com manga e aveia	Mix de abacate e banana prata amassados com aveia	Pêra
	Berçário 2 e Maternais	Suco de melão com laranja e hortelã e pão de leite com requeijão	Mingau sabor coco	Mix de mamão com manga e aveia	Suco de abacaxi com couve e pão de leite com requeijão	Suco de laranja com pera e Crepioca de forno com ricota
	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango, abóbora, espinafre e tomate	Feijão preto, carne desfiada, mandioca, repolho, tomate e cheiro verde	Arroz, polenta mole, frango, espinafre, vagem, tomate e manjeriço	Feijão, arroz, carne desfiada, couve-flor, brócolis e tomate	Macarrão aletria com peito de frango desfiado, batata, abobrinha, espinafre e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão, peito de frango com abóbora e cheiro verde. Salada de Pepino. Maçã	Feijão Preto, carne desfiada com mandioca e cheiro verde. Salada de Repolho. Laranja	Arroz, Polenta com frango ao molho de tomate com manjeriço.. Salada de alface. Mamão	Arroz, Feijão, carne com brócolis e tomate. Salada de couve-flor. Goiaba	Macarrão parafuso com peito de frango desfiado, abobrinha, espinafre e tomate Salada de alface. Manga
COLAÇÃO	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Polenta com ricota e molho de tomate natural	Purê de Batata doce com peito de frango desfiado, tomate e cheiro verde	Risoto com carne moída, cenoura e abobrinha raladas, tomate e cheiro verde. Laranja	Cuscuz mole de frango com legumes. Suco de Laranja	Polenta a bolonhesa com molho de tomate natural. Laranja
	Berçário 2 e Maternais	Crepioca* de forno, colorida com açafrão, tomate picadinho, manjeriço e ricota. Laranja	Pão integral com patê de frango. Melão			

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) \*Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota (segue B1 para o recheio)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Média nutricional semanal											
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas			Minerais (mg)		
						A (µg)	C (mg)		Ca	Fe	Mg
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





# CARDÁPIO DE MARÇO



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ\_2022

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ENTRADA 7:30h	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO 9:30	Berçário 1	O momento da refeição, além do seu papel nutricional compreende um ato social capaz de fortalecer bons hábitos alimentares aos educandos, sendo um local de intensa aprendizagem, as unidades educacionais tem o papel de apoiar o reconhecimento da Alimentação como patrimônio cultural.				
	Berçário 2 e Maternais					
ALMOÇO 11:30	Berçário 1	A Alimentação escolar é um direito do aluno, desde a 1ª infância, compete as unidades educacionais viabilizar a distribuição das refeições de modo a adequadas ao seu horário biológico e social.				
	Berçário 2 e Maternais					
LANCHE DA TARDE 15h	Berçário 1	A rejeição da refeição pode estar ligada ao horário que a mesma é servida bem como a desvalorização da cultura alimentar e suas riquezas como a sociabilidade, a cidadania e a tradição.				
	Berçário 2 e Maternais					
SAÍDA 16:30h	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo.

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

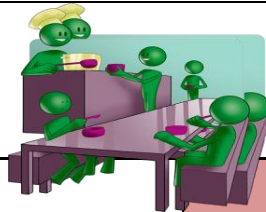
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





# Cardápio



# Fevereiro



Luciana F. S. Campos  
Nutricionista RT  
DAE - Tietê  
CRM3.8942

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ\_2022

CRECHES MUNICIPAIS: BERÇARIOS E MATERNAIS

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Maçã Cozida	Mix de melão e laranja e aveia	Mix de manga com banana prata e aveia	Mix de mamão e banana prata	Abacate amassado com banana prata e leite em pó
	Berçário 2 e Maternais	Vitamina de banana com maçã e aveia e pão de leite com requeijão	Mix de melão e maçã cortados com laranja espremida e aveia	Suco de manga com maracujá e crepioca com ricota	Mix de mamão e banana prata	Suco de abacate com maçã e biscoito integral com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, batata, espinafre, vagem e tomate.	Feijão, arroz, peito de frango desfiado, batata, chuchu, acelga e cheiro verde.	Lentilha, arroz, carne desfiada, mandioca, repolho, tomate e cheiro verde	Feijão, arroz, carne desfiada, chuchu, batata doce, acelga, tomate e cheiro verde.	Macarrão argolinha com frango desfiado, vagem, brócolis e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão, omelete com espinafre e tomate. Salada batata com cenoura. Laranja	Arroz, feijão, frango com batata e cheiro verde. Salada de pepino. Maçã	Arroz, lentilha, carne com mandioca e cheiro verde. Salada de tomate. Abacaxi	Feijão, arroz, carne desfiada com acelga. Salada de beterraba cozida. Banana Prata	Macarrão com brócolis, frango desfiado e tomate. Salada de alface. Goiaba
LANCHE DA TARDE	Berçários	Macarrão com frango desfiado no molho de tomate natural. Laranja	Purê de abóbora com carne desfiada	Macarrão com abobrinha, espinafre, tomate e cheiro verd. Laranja	Purê de batata com frango desfiado com cenoura	Salada de Frutas (goiaba, mamão, melão, laranja, maracujá e banana) e Bolinho sem açúcar a partir do B2
	Berçário 2 e Maternais		Pão de leite com carne desfiada com cenoura e cheiro verde. Suco de mamão com maracujá		Pão de leite com patê de frango. Suco de melão com laranja	
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - **Alérgicos:** legume amassado com água e condimentos) \*Patê = com ricota - **Alérgicos:** sem ricota (segue B1 para o recheio)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas. \*Mix = 2 frutas amassadas acrescidas de 1 colher de sopa de aveia-opcional

Média nutricional semanal											
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





# Cardápio



# Fevereiro



Luciana F. S. Campos  
Nutricionista RT  
DAE - Tietê  
CRN3.6942

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ\_2022

CRECHES MUNICIPAIS: BERÇARIOS E MATERNAIS

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022	04/03/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Pera cozida	Goiaba amassada com laranja e aveia	Banana nanica amassada com aveia	Mix de manga, laranja e aveia	Mamão amassado
	Berçário 2 e Maternais	Suco de Abacaxi com hortelã e crepioca com ricota	Suco de Goiaba e pão de leite com requeijão	Banana com aveia e canela	Suco de laranja com manga e pão de leite com requeijão	Mix de mamão com melão
ALMOÇO	Berçário 1	Lentilha, arroz, peito de frango colorido com cenoura, abobrinha e cheiro verde	Feijão, arroz, cação desfiado com chuchu, batata, espinafre e tomate	Feijão, arroz, carne desfiada com couve flor, cenoura, acelga e cheiro verde	Macarrão argolinha com frango desfiado	Feijão, arroz, carne desfiada com mandioquinha, tomate, couve e cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, lentilha, peito de frango com cenoura e abobrinha e cheiro verde. Salada de repolho. Melão	Arroz, Feijão, cação com chuchu, batata, tomate e cheiro verde. Salada de beterraba ralada. Laranja	Arroz, feijão, carne desfiada com couve -flor. Salada de cenoura ralada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate natural com mamjaricão. Frango assado com farofa colorida. Salada de alface. Pera	Arroz, feijão, carne desfiada com mandioquinha e cheiro verde. Salada de couve. Manga
LANCHE DA TARDE	Berçários	Polenta com carne desfiada no molho de tomate natural com cheiro verde. Laranja	Cuscuz de frango mole com cenoura, vagem, tomate, cheiro verde.	Macarrão com molho de espinafre. Laranja	Risoto com ervilha*, carne suína desfiada, abóbora, tomate e cheiro verde	Purê de cenoura com frango desfiado com cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais					Paão de leite com patê de cenoura e cheiro verde e Suco de goiaba
Saída	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - **Alérgicos:** legume amassado com água e condimentos) \*Patê = com ricota - **Alérgicos:** sem ricota (segue B1 para o recheio)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas. \* Mix = 2 frutas amassadas acrescidas de 1 colher de sopa de aveia - opcional

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3

