



CARDÁPIO DE FEVEREIRO



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2023

Emeb Aparício - Emeb Artemísia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice- Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ENTRADA	Opcional				02/02/2023	03/02/2023
COLAÇÃO	Berçário 1				Leite	Leite
	Berçário 2 e Maternais				BANANA PRATA	PERA
ALMOÇO	Berçário 1				Suco de laranja e pão integral com patê de ricota com cenoura	Suco de abacaxi com pera e pão de leite com requeijão
	Berçário 2 e Maternais				Feijão, arroz, peito de frango com mandioquinha, acelga, tomate e cheiro verde.	Macarrão argolinha com carne desfiada, vagem, brócolis e tomate
LANCHE DA TARDE	Berçários				Feijão, arroz, peito de frango desfiado com mandioquinha. Salada de Acelga colorada. Banana Prata	Macarrão com brócolos, carne desfiada e tomate. Salada de alface. Goiaba
	Berçário 2 e Maternais				MINGAU de Aveia	SALADA DE FRUTAS (banana, goiaba, mamão, melão, e laranja)
SAÍDA	Opcional				TORTA de Legumes com queijo ralado e Suco de goiaba	Leite
					Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

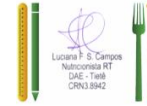
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





CARDÁPIO DE FEVEREIRO



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2023

Emeb Aparício - Emeb Artemisia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice- Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		06/02/2022	07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	GOIABA COZIDA	MAÇÃ COZIDA	BANANA NANICA	MAMÃO	MELÃO
	Berçário 2 e Maternais	Suco de goiaba e pão de leite com manteiga	Suco de abacaxi com maçã e biscoito integral com requeijão	Leite com banana e cacau 70% e pão integral com manteiga	Suco de mamão com limão e pão de leite com patê de ricota	Suco de melão com laranja e pão francês com manteiga
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, espinafre, batata, cenoura e tomate.	Feijão preto, arroz, carne suína desfiada, chuchu, batata, tomate e cheiro verde	Macarrão argolinha, frango, abobrinha, espinafre, vagem e tomate	Lentilha, arroz, carne suína desfiada, abóbora, couve e tomate	Arroz, Polenta mole com frango, cenoura, vagem, tomate e cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, feijão, escondidinho de batata recheado com espinafre, cenoura e tomate. Salada de ovo cozido com brócolis. Laranja	Arroz, feijão preto, carne suína com chuchu e cheiro verde. Salada de pepino. Melão	Macarrão parafuso com frango, espinafre e tomate picado(sem molho). Salada de alface. Abacaxi	Arroz, lentilha, carne suína com abóbora e cheiro verde. Couve refogada. Banana Prata	Arroz, Polenta em ponto de corte com frango e vagem ao sugo natural. Salada de alface
LANCHE DA TARDE	Berçários	POLENTA mole ao sugo natural	SALADA DE FRUTAS	QUIBE ASSADO e Suco de abacaxi com hortelã	SALADA DE FRUTAS	PAVÊ DE MANGA
	Berçário 2 e Maternais	BOLO DE FUBÁ SALGADO com queijo mussarela e Suco de laranja				
SAIDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

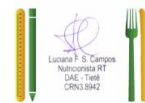
Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3





CARDÁPIO DE FEVEREIRO



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2023

Emeb Aparício - Emeb Artemísia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice - Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		13/02/2023	14/02/2023	15/02/2023	16/02/2023	17/02/2023
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA MANHÃ	Berçário 1	MELÃO	GOIABA COZIDA	BANANA	PERA	MANGA
	Berçário 2 e Maternais	Suco de melão com laranja e hortelã e pão de leite com patê de ricota e cenoura	Suco de goiaba e pão integral com manteiga	Vitamina de frutas sem leite (banana/laranja e maçã) e pão francês com requeijão	Suco de laranja com pera e biscoito integral com manteiga	Leite enriquecido com cacau 70% e pão de leite com queijo
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango, abóbora, espinafre e tomate	Feijão, Arroz, carne desfiada, batata, acelga, tomate e cheiro verde	Arroz, polenta mole, frango, espinafre, vagem, tomate e manjeriçao	Arroz, Feijão Preto, carne suína desfiada, couve flor, cenoura, tomate e cheiro verde	Macarrão aletria com carne desfiada ao molho natural com cenoura e espinafre
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão, peito de frango com abóbora e cheiro verde. Salada de Pepino. Maçã	Arroz, Feijão, carne desfiada com batata e cheiro verde. Salada de Acelga. Laranja	Arroz, Polenta, frango cremoso com espinafre. Salada de alface. Melão	Arroz, Feijão Preto, carne suína desfiada com cenoura e cheiro verde. Salada de couve-flor	Macarrão parafuso a bolonhesa (molho de tomate natural). Salada de brócolos. Manga
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	SALADA DE FRUTAS	MINGAU DE AVEIA	SALADA DE FRUTA	CUSCUS DE FRANGO com legumes (vagem, cenoura, tomate e cheiro verde). Em ponto de corte a partir do B2. Suco de manga	CURAU DE MILHO VERDE COM LEITE EM PÓ Enriquecido 12vit.
	Berçário 2 e Maternais		CREPIOCA a pizzailo com queijo, tomate picadinho e orégano. Suco de abacaxi			
SAIDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Secretaria Municipal da Educação, Avenida Fernando Costa, nº1115, Beira Rio - Tietê, SP. Telefone 15 3285 3899



CARDÁPIO DE FEVEREIRO



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2023

Emeb Aparício - Emeb Artemísia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice- Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
		20/02/2023	21/02/2023	22/02/2023	23/02/2023	24/02/2023	
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	
COLAÇÃO	Berçário 1	FERIADO	FERIADO	FERIADO	BANANA NANICA	MINGAU DE AVEIA	
	Berçário 2 e Maternais				Leite com banana e cacau 70% com biscoito integral com manteiga	Suco de goiaba e pão francês com requeijão	
ALMOÇO	Berçário 1				Macarrão argolinha com carne desfiada, vagem, brócolis e tomate	Feijão, arroz, frango desfiado, batata, chuchu, e espinafre	
	Berçário 2 e Maternais						Macarrão parafuso com brócolos, carne desfiada e tomate. Salada de repolho. Laranja
LANCHE DA TARDE	Berçários				Arroz, POLENTA bolonhesa com molho de tomate natural. Salada de pepino. Melão	CANJA	PAVÊ de cenoura com laranja
	Berçário 2 e Maternais					PÃO DE QUEIJO e Suco de goiada	BOLO DE CENOURA COM CACAU 70% e Suco de laranja
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite		

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - **Alérgicos:** legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - **Alérgicos: sem ricota**

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas. Pão de queijo = alérgicos: pão com

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Secretaria Municipal da Educação, Avenida Fernando Costa, nº1115, Beira Rio - Tietê, SP. Telefone 15 3285 3899



CARDÁPIO DE FEVEREIRO



EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHES = Berçários e Maternais

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2023

Emeb Aparício - Emeb Artemísia - Emeb Athayde - Emeb Dr Ruy - Emeb Esaú - Emeb Gervásio - Emeb Helenice - Emeb Lazaro - Emeb Nelson Pinto - Emeb Roberto-Teresa - Emeb Romeu Rui

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	MELÃO	MINGAU DE AVEIA	MANGA	GOIABA	PERA
	Berçário 2 e Maternais	Suco de Melão com limão e hortelã e biscoito integral com requeijão	Leite com banana e cacau 70% e pão de leite com manteiga	Suco de laranja e pão integral com patê de cenoura	Leite enriquecido com cacau 70% e pão de leite com manteiga	Suco de Laranja com pera e pão de frances com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado, batata, espinafre, vagem e tomate.	Lentilha, arroz, carne suína desfiada, cenoura ,acelga e cheiro verde.	Arroz, polenta mole ao sugo natural, carne desfiada com vagem e brócolis	Macarrão aletria, peito de frango desfiado, cenoura, espinafre e tomate	Feijão, arroz, carne suína desfiada, mandioca, repolho, tomate e cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão, omelete com espinafre e tomate. Salada batata com cenoura. Pera cozida	Arroz, lentilha, carne suína com cenoura e cheiro verde. Salada de acelga. Maçã	Arroz, Polenta a bolonhesa com molho de tomate natural. Salada de brócolis. Manga	Macarrão parafuso com peito de frango desfiado, cenoura e espinafre. Salada de Alface. Goiaba	Arroz, feijão, carne suína com mandioca e cheiro verde. Salada de tomate. Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Berçários	TORTA PAULISTA (purê com carne moída) em ponto de corte a partir do B2 e com queijo ralado. Suco de Laranja	CANJA	SALADA DE FRUTAS	CANJA	CUSCUS de frango com cenoura, vagem, tomate, cheiro verde (mole para B1 apenas) Suco de manga
	Berçário 2 e Maternais		CREPIOCA com frango desfiado com requeijão e Suco de goiaba		TORTA de abobrinha com presunto ralados e cheiro verde e suco de abacaxi	
Saída	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - **Alérgicos:** legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - **Alérgicos: sem ricota**

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3

