



Cardápio de Junho



Preches



EDUCAÇÃO INFANTIL		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2022				
SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Mingau com leite em pó enriquecido	Maçã cozida	Pera Cozida	Banana nanica amassada	Mamão
	Berçário 2 e Maternais	Mingau com leite em pó enriquecido (com uma pitada de cacau)	Suco de laranja com maçã e pão de leite com requeijão	Suco de Laranja e ovo mexido com cenoura raladinha incorporada	Vitamina de banana nanica e pão de leite com requeijão!	Suco de mamão e pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, cação, abobrinha, tomate, acelga e cheiro verde.	Feijão, Arroz, carne desfiada, mandioca, espinafre e tomate.	Feijão, Arroz, frango desfiado, abóbora e cheiro verde, couve e tomate	Feijão, arroz, cação desfiado, batata, cenoura e brócolis.	Macarrão cabelinho com carne desfiada, abobrinha, cenoura, vagem e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão. Omelete de forno com abobrinha italiana ralada tomate e queijo ralado. Salada de Beterraba. Laranja	Arroz, feijão, carne com mandioca e cheiro verde. Salada de acelga. Melão	Arroz, Feijão, frango com abóbora e cheiro verde. Salada de tomate. Laranja	Arroz, feijão, cação com batata e cheiro verde. Salada de Alface. Maçã	Macarrão parafuso com carne desfiada e abobrinha brasileira. Salada mista (cenoura cozida, vagem e cheiro verde). Melão
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Caldo verde (batata/couve e frango desfiado)	CANJA	Sopa de Milho verde	CANJA	Caldo de legumes (batido)
	Berçário 2 e Maternais					Torta de legumes (abobrinha, cenoura, espinafre, tomate, cheiro verde e queijo ralado)
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - **Alérgicos:** legume amassado com água e condimentos)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4



Cardápio de Junho



reches



EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO e MATERNAL

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2022

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA 13/06/2022	TERÇA-FEIRA 14/06/2022	QUARTA-FEIRA 15/06/2022	QUINTA-FEIRA 16/06/2022	SEXTA-FEIRA 17/06/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Pera cozida	Melão	Mamão	FERIADO//PTO FACULTATIVO	
	Berçário 2 e Maternais	Leite e biscoito integral com manteiga	Suco de laranja com melão e pão de leite com requeijão	Vitamina de mamão e pão de leite com manteiga		
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado, batata, couve e tomate	Lentilha, arroz, carne suína desfiada, mandioca, repolho, tomate e cheiro verde.	Macarrão aletria, carne desfiada, batata, vagem, epinafre e tomate		
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão, peito de frango com batata e cheiro verde. Salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão preto, carne suína com mandioca e cheiro verde. Salada de pepino. Laranja	Macarrão parafuso ao molho de tomate natural com carne desfiada. Salada de batata com vagem. Maçã		
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Cuscuz de cação desfiado com tomate, cenoura e cheiro verde	Canja	Creme de ervilha com frango desfiado		
	Berçário 2 e Maternais		Torta de frango com escarola, tomate e cenoura			
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



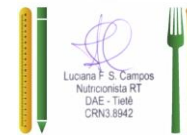
Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4



Cardápio de Junho



reches



EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO e MATERNAL

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2022

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Pera cozida	Melão	Banana nanica amassada	Mamão	Mingau de aveia com leite enriquecido
	Berçário 2 e Maternais	Suco de pera com laranja e ovo mexido com biscoito integral	Suco de melão com hortelã e pão de leite com requeijão	Vitamina com laranja, maçã e banana e pão de leite com patê de ovo	Suco de mamão com laranja e pão de leite com manteiga	Leite e pão de leite com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Macarrão aletria com espinafre, cenoura, abobrinha e tomate	Feijão, arroz carne desfiada, brócolos, chuchu e tomate.	Feijão, arroz, frango desfiado. abobrinha, cenoura, acelga e cheiro verde	Feijão, arroz, carne desfiada, mandioquinha, escarola e tomate.	Cuscuz mole de frango com legumes (cenoura, espinafre, tomate, cheiro verde). Arroz "doce"
	Berçário 2 e Maternais	Macarrão aletria com espinafre, cenoura, abobrinha e tomate. Salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão, carne com brócolis e tomate. Salada de chuchu com cheiro verde. Laranja	Arroz, feijão, frango ao molho com abobrinha brasileira e cheiro verde. Salada de Alface. Pera	Arroz, feijão, carne desfiada com mandioquinha e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Cuscuz de Frango com legumes e Arroz doce cremoso (com leite enriquecido)
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Creme de grão de bico com peito de frango desfiado e cheiro verde	Caldo verde (batata/couve e frango desfiado)	Polenta mole com carne desfiada, tomate e cheiro verde	CANJA	Sopa de Milho Verde
	Berçário 2 e Maternais					
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - **Alérgicos:** legume amassado com água e condimentos)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4



Cardápio de Junho



EDUCAÇÃO INFANTIL		BERÇÁRIO e MATERNAL		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2022		
SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Pera Cozida	Mingau de aveia com leite enriquecido	Banana nanica cozida	Maçã cozida	Mingau de maisena com leite enriquecido
	Berçário 2 e Maternais	Leite com maçã e biscoito integral com requeijão	Canjica com leite enriquecido	Suco de laranja com mamão e ovo mexido com cenoura ralada	Suco de maçã com melão e pão de leite com requeijão	Leite enriquecido com cacau e canela (1 pitada de cada)ã e pão de leite com manteiga
ALMOÇO	Berçário 1	Arroz, Polenta ao sugo natural com carne desfiada, cenoura e chicória	Feijão, Arroz, carne desfiada, batata, chuchu, acelga e cheiro verde	Macarrão cabelinho com peito de frango, batata, cenoura, brócolos e tomate	Lentilha, arroz, carne suína desfiada, mandioquinha, couve e tomate.	Feijão, Arroz, frango, batata, cenoura, chuchu e cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Polenta ao sugo natural com Frango desfiado. Salada da chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão, carne com batata, tomate e cheiro verde. Salada de acelga. Laranja	Macarrão parafuso com peito de frango, brócolis e tomate. Salada de cenoura com cheiro verde. Maçã	Arroz, lentilha com carne suína e purê de mandioquinha. Salada de tomate. Laranja	Arroz, feijão, frango com chuchu. Salada de batata cor de rosa (com beterraba cozida e cheiro verde) Melão
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	CANJA	Creme de Mandioca (servir com queijo ralado a partir do M1)	Creme de grão de bico com caldo de frango e legumes (cenoura, brócolis, tomate e cheiro verde)	Pavê de banana em camadas intercaladas com creme de coco feito com leite enriquecido e maisena	Sopa de cará com carne desfiada e cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais					
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - **Alérgicos:** legume amassado com água e condimentos)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4



Cardápio de Julho



Creches



Luciana F. S. Campos
Nutricionista RT
DAE - Tietê
CRN3.8942

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO e MATERNAL

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ_2022

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Mingau de aveia com leite enriquecido	Maça Cozida	Banana Prata	Mingau de Maisena com banana cozida	Mamão
	Berçário 2 e Maternais	Mingau de aveia com leite enriquecido	Suco de laranja com maçã e pão de leite com requeijão	Leite com banana e biscoito integral com manteiga	Mingau de Maisena com leite enriquecido e canela	Suco de mamão e pão de leite com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado, cenoura, brócolis e acelga.	Feijão Preto, arroz, carne suína desfiada, abóbora, repolho e cheiro verde	Feijão, arroz, frango, batata, abobrinha, couve e tomate	Macarrão cabelinho com carne desfiada, cenoura, vagem e escarola	Lentilha, arroz, frango, mandioquinha, couve e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, feijão, peito de frango com cenoura e cheiro verde. Salada de acelga. Laranja	Arroz, feijão preto, carne suína com abóbora e cheiro verde. Salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão, frango com batata e cheiro verde. Salada de tomate. Laranja	Macarrão parafuso com carne desfiada e vagem em rodelinhas. Salada de alface. Maçã	Arroz, feijão, frango com mandioquinha e cheiro verde. Salada de tomate. Banana prata
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Sopa de lentilha com legumes e macarrão argolinha	CANJA	Creme de ervilha com carne desfiada	Creme de grão de bico com peito de frango desfiado e cheiro verde	Creme de abóbora com carne desfiada
	Berçário 2 e Maternais					
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. *Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) *Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota (segue B1 para o recheio)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Média nutricional semanal

Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Média nutricional semanal

Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4