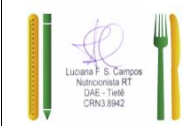




# Cardápio de Maio



# Creches



## EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO e MATERNAL

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2022

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Melão	Maça Cozida	Banana Prata	Abacate com leite em pó	Mamão
	Berçário 2 e Maternais	Suco de Melão e ovo mexido	Suco de laranja com maçã e pão de leite com patê de cenoura	Leite com banana e biscoito integral com manteiga	Suco de abacaxi com hortelã e ovo mevido	Suco de mamão e pão de leite com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado, cenoura, brócolis e acelga.	Feijão Preto, arroz, carne suína desfiada, abóbora, repolho e cheiro verde	Feijão, arroz, frango, batata, abobrinha, couve e tomate	Macarrão cabelinho com carne desfiada, cenoura, vagem e escarola	Lentilha, arroz, frango, mandioquinha, couve e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, feijão, peito de frango com cenoura e cheiro verde. Salada de acelga. Laranja	Arroz, feijão preto, carne suína com abóbora e cheiro verde. Salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão, frango com batata e cheiro verde. Salada de tomate. Manga	Macarrão parafuso com carne desfiada e vagem em rodinhas. Salada de alface. Laranja	Arroz, lentilha, frango com mandioquinha e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Creme de ervilha com carne desfiada	Canja	Polenta ao sugo (molho de tomate com cenoura e manjerição)	Canja	Pavê de banana e suco de laranja com hortelã
	Berçário 2 e Maternais		Crepioca com queijo ralado, tomate e orégano			
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) \*Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota (segue B1 para o recheio)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn			
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4

Secretaria Municipal da Educação, Avenida Fernando Costa, nº1115, Beira Rio - Tietê, SP. Telefone 15 3285 3899

Espinafre, escarola, brócolis, couve-flor e vagem devem ser branqueados no recebimento para o uso na data correta. As frutas que necessitam de maturação devem ser pedidas com antecedência de no mínimo 1 semana (abacate/melão)

Ricota deve ser temperada com sal e azeite. Opcional: cheiro verde, ervas finas, orégano, açafrão (em pouca quantidade, um por vez)



# Cardápio de Maio



# Creches



Luciana F. S. Campos  
Nutricionista RT  
DAE - Tietê  
CRN3/5942

## EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO e MATERNAL

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ\_2022

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Pera Cozida	Abacate com leite em pó	Purê de manga	Banana nanica amassada	Melão
	Berçário 2 e Maternais	Leite com maçã e biscoito integral com requeijão	Suco de Melão com hortelã e ovo mexido	Suco de laranja e pão de leite com patê de ricota	Vitamina de banana	Leite batido com banana prata e maçã e pão com manteiga
ALMOÇO	Berçário 1	Macarrão cabelinho com peito de frango, batata doce, espinafre e tomate	Arroz, Polenta ao sugo natural com carne desfiada, cenoura e cheiro verde	Feijão, arroz, cação, batata, chuchu, tomate e cheiro verde.	Lentilha, arroz, carne suína desfiada, mandioquinha, couve e tomate.	Feijão, Arroz, frango, batata, cenora, vagem e cheiro verde
	Berçário 2 e Maternais	Macarrão parafuso com peito de frango, espinafre e tomate. Salada de repolho. Melão	Arroz, Polenta ao sugo natural com carne desfiada. Salada da chuchu com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão, cação com batata, tomate e cheiro verde. Salada de Alface. Mexirica	Arroz, lentilha com carne suína. Mexido de ovos com couve. Salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão, frango com cenoura. Salada de batata com vagem e cheiro verde. Mexirica
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Risoto de cenoura com carne desfiada e cheiro verde	Purê de mandioca e frango cremoso desfiado	Cuscuz de frango colorido com cenoura, tomate e vagem	Canja	Arroz doce feito com leite em pó enriquecido e canela. Banana prata
	Berçário 2 e Maternais	Bolo de Fubá salgado e Suco de laranja com cenoura	Torta de Frango cremoso com tomate e brócolis.		Pão de leite com peito de frango desfiado com cenoura	
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - **Alérgicos:** legume amassado com água e condimentos) \*Patê = com ricota - **Alérgicos:** sem ricota (segue B1 para o recheio)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4



# Cardápio de Maio



# Creches



Luciana F. S. Campos  
Nutricionista RT  
DAE - Tietê  
CRN3.8942

EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO e MATERNAL		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2022				
SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Mingau com leite em pó enriquecido	Maçã cozida	Purê de pera com laranja	Banana nanica amassada	Mamão
	Berçário 2 e Maternais	Suco de Laranja e ovo mexido com cenoura raladinha incorporada	Suco de laranja com maçã e pão de leite com requeijão	Salada de Frutas amarelas	Vitamina de banana nanica e biscoito integral	Suco de mamão e pão de leite com patê de cenoura
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, cação, abobrinha, tomate, acelga e cheiro verde.	Feijão, Arroz, carne desfiada, mandioca, espinafre e tomate.	Feijão, Arroz, frango desfiado, abóbora e cheiro verde, couve e tomate	Feijão, arroz, cação desfiado, batata, cenoura e brócolis.	Macarrão cabelinho com carne desfiada, abobrinha, cenoura, vagem e tomate
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão. Omelete de forno com abobrinha italiana ralada tomate e queijo ralado. Salada de Beterraba. Laranja	Arroz, feijão, carne com mandioca e cheiro verde. Salada de acelga. Maçã	Arroz, Feijão, frango com abóbora e cheiro verde. Salada de tomate. Abacaxi	Arroz, feijão, cação com batata e cheiro verde. Salada de Alface. Mexirica	Macarrão parafuso com carne desfiada e abobrinha brasileira. Salada mista (cenoura cozida, vagem e cheiro verde). Maçã
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Caldo verde (batata/couve e frango desfiado)	CANJA	Sopa de Milho verde	CANJA	Torta de legumes (abobrinha, cenoura, tomate e cheiro verde)
	Berçário 2 e Maternais					
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) \*Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota (segue B1 para o recheio)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Média nutricional semanal											
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Média nutricional semanal											
Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
						A (µg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
2-3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4



# Cardápio de Maio



# Creches



Luciana F. S. Campos  
Nutricionista RT  
DAE - Tietê  
CRNU 10462

## EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO e MATERNAL

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2022

SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Maçã cozida	Melão	Mamão	Maçã	Banana nanica
	Berçário 2 e Maternais	Suco de abacaxi com maçã e biscoito integral com manteiga	Suco de laranja com melão e pão de leite com requeijão	Vitamina de mamão e pão de leite com queijo	Suco de laranja com maçã e pão de leite com requeijão	Vitamina de banana e pão de leite com patê de ricota
ALMOÇO	Berçário 1	Feijão, arroz, peito de frango desfiado, batata, couve e tomate	Lentilha, arroz, carne suína desfiada, mandioca, repolho, tomate e cheiro verde.	Macarrão aletria, carne desfiada, batata, vagem, epinafre e tomate	Arroz, polenta mole, frango, cenoura, couve-flor, tomate e cheiro verde	Feijão, arroz, carne desfiada, batata, cenoura e escarola.
	Berçário 2 e Maternais	Arroz, Feijão, peito de frango com batata e cheiro verde. Salada de repolho. Manga	Arroz, feijão preto, carne suína com mandioca e cheiro verde. Salada de pepino. Laranja	Macarrão parafuso ao molho de tomate natural com carne desfiada. Salada de batata com vagem. Maçã	Arroz, Polenta com frango refogado ao molho com cenoura, tomate e cheiro verde. Salada de alface. Melão	Arroz, feijão, carne com batata, cenoura e cheiro verde. Salada de Tomate. Mexirica
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Cuscuz de legumes (cenoura, espinafre, vagem e tomate)	Canja	Creme de ervilha com frango desfiado	"torta" de batata doce recheada com brócolis com ricota e tomate	Pavê de aniversário (manga com coco) e Suco de laranja
	Berçário 2 e Maternais		Torta de frango com espinafre e cenoura		Crepioca com ricota, tomate e manjericão	
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) \*Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota (segue B1 para o recheio)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg)   C (mg)		Minerais (mg) Ca   Fe   Mg   Zn			
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3



Idade	Média nutricional semanal										
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg)   C (mg)		Minerais (mg) Ca   Fe   Mg   Zn			
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4

Secretaria Municipal da Educação, Avenida Fernando Costa, nº1115, Beira Rio - Tietê, SP. Telefone 15 3285 3899

\*Pavê de Aniversário: camadas intercaladas de creme de maisena feito com leite em pó e coco ralado intercalado com manga (creme, fruta, creme, fruta) Finalizar com uma leve camada de gelatina de manga preparada com gelatina incolor



# Cardápio de Maio



# Creches



Luciana F. S. Campos  
Nutricionista RT  
DAE - Tietê  
CRN3.8942

EDUCAÇÃO INFANTIL  BERÇÁRIO e MATERNAL		ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE TIETÊ 2022				
SERVIÇOS	TURMAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
ENTRADA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Berçário 1	Pera cozida	Melão	Banana nanica amassada	Mamão	Purê de Manga
	Berçário 2 e Maternais	Suco de pera com abacaxi e ovo mexido	Suco de melão com hortelã e pão de leite com requeijão	Vitamina com laranja, maçã e banana e biscoito integral	Suco de mamão com laranja e pão de leite com manteiga	Suco de manga e pão de leite com requeijão
ALMOÇO	Berçário 1	Macarrão aletria com espinafre, cenoura, abobrinha e tomate	Feijão, arroz carne desfiada, brócoles, chuchu e tomate.	Feijão, arroz, frango desfiado. abobrinha, cenoura, acelga e cheiro verde	Feijão, arroz, carne desfiada, mandioquinha, escarola e tomate.	Feijão, arroz, cação desfiado, batata doce, chuchu, couve e tomate.
	Berçário 2 e Maternais	Macarrão parafuso com espinafre, ricota e tomate. Salada de abobrinha com cheiro verde. Maçã	Arroz, lentilha, carne com brócoles e tomate. Salada de chuchu com cheiro verde. Laranja	Arroz, feijão, frango ao molho com abobrinha brasileira e cheiro verde. Salada de Acelga. Mexirica	Arroz, feijão, carne desfiada com mandioquinha e cheiro verde. Salada de tomate.Manga	Arroz, feijão, cação com batata doce, chuchu echeiro verde. Salada de couve. Banana prata
LANCHE DA TARDE	Berçário 1	Canja	Creme de legumes (servir com queijo ralado a partir do B2)	Polenta mole com carne desfiada, tomate e cheiro verde	Canja	Sopa de Milho
	Berçário 2 e Maternais			Bolo de Fubá salgado com ricota e Suco de		
SAÍDA	Opcional	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Bebês com idade de 04 e 05 meses deverão receber apenas o leite integral, de preferência materno ou fórmula infantil.

Deve-se observar a evolução dos bebês, que poderão receber a alimentação do almoço com a consistência igual a do berçário 2, antes do 10º mês de idade.

Os alimentos deverão ser bem cozidos e amassados com garfo. \*Purê = leite zero lactose - Alérgicos: legume amassado com água e condimentos) \*Patê = com ricota - Alérgicos: sem ricota (segue B1 para o recheio)

No primeiro ano de vida, não é recomendado que os alimentos sejam muito misturados, porque a criança está aprendendo a conhecer novos sabores e texturas.

Substituto do leite de vaca integral para alunos com restrição será o leite de soja (alimento a base de soja) e ou suco de frutas.

Idade	Média nutricional semanal														
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn							
7 - 11 Meses	500	85	16	10	N.A	360	40	210	8,5	90	2,5				
1 - 2 anos	715	120	25	15	10	350	25	380	8	95	3				



Idade	Média nutricional semanal														
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vitaminas A (µg) C (mg)		Minerais (mg) Ca Fe Mg Zn							
2 - 3 anos	770	122	26	20	13	350	25	380	8	200	4				

Secretaria Municipal da Educação, Avenida Fernando Costa, nº1115, Beira Rio - Tietê, SP. Telefone 15 3285 3899

Creme de legumes com ervilha, cenoura, abobrinha, chuchu e batata